



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«23» декабря 2025 г.

Меню

«24» декабря 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		163,17/191,32	
		Выход	Ккал
1 Каша пшенная молочная		180,0/200,0	169/200
2 Кофейный напиток с молоком		150,0/180,0	65/74
3. Бутерброд с сыром		45,0/45,0	135/142
			369/416
10.00 Напиток из яблочного сока		150,0/180,0	45/48
<u>Обед</u>			
1.Редька зеленая		20,0/35,0	33/46
2.Суп гороховый на мясном бульоне		180,0/200,0	182/234
3 Суфле из говядины		180,0/200,0	246/290
4.Компот из свежих яблок с лимоном		150/180,0	30/35
5 Хлеб пшеничный		24/44	58/105
			549/710
<u>Полдник</u>			
1.Сырники из творога с повидлом		50,0/70,0	103/146
2.Какао с молоком		150,0/200,0	69/75
			172/221
<u>Ужин</u>			
1.Тефтели из рыбы (минтай)		50,0/70,0	70/90
2.Свекла тушеная		120,0/150,0	70,0/89
3.Чай сладкий		150,0/180,0	23/26
4 Хлеб ржано-пшеничный		41,0/52,0	84/106
5.Мандарин		70,0/80,0	27/30
			274/340
Старшая медицинская сестра			