



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«24» декабря 2025 г.

Меню

«25» декабря 2025 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость 155,44/182,10
	Выход	Ккал
1 Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	171/202
2 .Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	68/79
3. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	134/142
		373/423
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/51
<u>Обед</u>		
1.Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	135/161
2 Картофель, тушеный с говядиной	180,0/200,0	239/289
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	33/40
4 Хлеб пшеничный	26/46	61/108
		468/598
<u>Полдник</u>		
1.Булочка молочная	50,0/70,0	145/203
2.Кефир	152,0/182,0	80/96
		225/299
<u>Ужин</u>		
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	167/197
2.Зефир	50,0/50,0	163/163
3.Чай сладкий	150,0/180,0	26/30
4 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/48,0	79/99
5.Мандарин	70,0/80,0	27/30
		462/509
Старшая медицинская сестра		