



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«26» декабря 2025 г.

Меню

«29» декабря 2025 г.

Завтрак	Ясли/Сад	
	Стоимость	
	145,37/167,65	
	Выход	Ккал
1 Каша ячневая молочная	180,0/200,0	165/194
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	70/81
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	147/162
		382/437
10.00 Морковные цукаты с сахаром	100,0/100,0	61/61
Обед		
1.Огурец соленый	21,0/21,0	3/3
2.Суп картофельный с кукурузой на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	122/144
3 Гуляш из рыбы (минтай) с гречкой отварной с маслом	160,0/200,0	196/257
4.Компот из свежих яблок с мандаринами	150/180,0	41/49
5 Хлеб пшеничный	26/47	62/111
		424/564
Полдник		
1.Зефир	46,0/46,0	149/149
2.Чай сладкий	150,0/200,0	28/32
		177/181
Ужин		
1.Картофельные рябчики в масле	180,0/200,0	168/226
2.Сок яблочный	200,0/200,0	86/86
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/101
4.Мандарин- ясли, яблоко- сад	86,0/145,0	33/66
		367/479
Старшая медицинская сестра		