



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» декабря 2025 г.

Меню

«30» декабря 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		117,25/139,42	
		Выход	Ккал
1 Кулеш пшениный молочный	180,0/200,0	144/178	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	67/78	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	152/167	
		363/423	
10.00 Яблоко	78,0/78,0	37/37	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на м/к бульоне	180,0/200,0	120/157	
2 Капуста, тушенная с говядиной	180,0/200,0	190/234	
3.Компот из свежих яблок с мандаринами	150/180,0	23/27	
4 Хлеб пшеничный	26/47	60/107	
		393/525	
<u>Полдник</u>			
1.Печенье	20,0/50,0	83/209	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	25/29	
		108/238	
<u>Ужин</u>			
1.Свекольные цукаты с сахаром	40,0/60,0	36/42	
2.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	72/203	
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49	
4 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/101	
		333/394	
Старшая медицинская сестра			