



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«30» января 2026 г.

Меню

«02» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

157,84/185,64

Завтрак

Выход

Ккал

1 Суп гречневый молочный

180,0/200,0

140/172

2. Кофейный напиток с молоком

150,0//180,0

69/79

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

154/171

363/422

10.00 Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

47/51

Обед

1. Салат из картофеля с соленым
огурцом

110/130

110/124

2. Суп картофельный с клецками на
мясном бульоне

180,0/200,0

158/185

3 Расстегай с рыбными консервами
(горбуша) с рисом

100,0/120,0

228/275

4. Компот из сухофруктов с лимоном

150/180,0

25/30

5 Хлеб пшеничный

26/47

60/108

581/723

Полдник

1. Яблоки печеные

60,0/85,0

38/52

2. Кисель фруктовый

150,0/180,0

31/67

69/119

Ужин

1. Запеканка из творога со сгущен.
молоком

185,0/200,0

373/432

2. Чай сладкий

180,0/200,0

27/31

3 Хлеб ржано-пшеничный

39,0/48,0

79/98

479/561

Старшая медицинская сестра