



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«12» января 2025 г.

Меню

«12» января 2025 г.

Ясли/Сад

Стоимость

179,25/199,05

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша гречневая молочная

180,0/200,0

163/192

2. Какао с молоком

150,0/180,0

68/78

3. Бутерброд с сыром

45,0/45,0

124/131

355/401

10.00 Пюре из яблок

90,0/90,0

72/72

Обед

1. Рассольник на мяк бульоне

180,0/200,0

129/184

2 Печень, тушенная в томатном соусе,
с картофельным пюре

170,0/220,0

208/267

3. Компот из сухофруктов

150/180,0

25/29

4 Хлеб пшеничный

25/45

58/103

420/563

Полдник

1. Булочка «Российская»

50,0/70,0

146/204

2. Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

44/48

190/252

Ужин

1. Овощи тушеные

180,0/200,0

161/193

2. Чай сладкий

180,0/200,0

26/31

3 Хлеб ржано-пшеничный

42,0/53,0

86/107

273/331

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева