



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«15» января 2025 г.

Меню		
«16» января 2025 г.	Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	170,85/192,14	
	Выход	Ккал
1 Каша геркулесовая молочная с бананом	180,0/200,0	193/276
2 .Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	66/78
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	147/160
		406/464
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
<u>Обед</u>		
1.Борщ на м/к бульоне	180,0/200,0	159/151
2 Картофель, тушенный с говядиной	180,0/200,0	223/261
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	23/28
4 Хлеб пшеничный	26/47	60/108
		433/548
<u>Полдник</u>		
1.Сырники из творога с бананом	105,0/105,0	224/225
2.Кисель фруктовый	150,0/200,0	31/37
		255/262
<u>Ужин</u>		
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	164/193
2.Чай сладкий	180,0/200,0	25/29
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
		269/322
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	