



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«16» января 2025 г.

Меню

«19» января 2025 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		156,79/176,94	
		Выход	Ккал
1 Суп гречневый молочный	180,0/200,0	138/171	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/79	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	151/165	
		358/415	
10.00 Цукаты из свеклы	100,0/100,0	65/66	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	180,0/200,0	155/184	
2 Биточки рыбные (минтай) в соусе с рисом отварным с маслом	180,0/200,0	238/307	
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	25/29	
4 Хлеб пшеничный	19/36	44/84	
		462/604	
<u>Полдник</u>			
1.Булочка «Дорожная»	50,0/70,0	137/193	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50	
		183/243	
<u>Ужин</u>			
1.Пудинг из творога со сгущен. молоком	180,0/200,0	408/430	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	27/31	
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/48,0	79/99	
		514/560	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	