



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева Терентьева С.А.
«19» января 2026 г.

Меню

«20» января 2026 г.	Ясли/Сад	
Завтрак	Стоимость	
	Выход	Ккал
1 Каша ячневая молочная	180,0/200,0	134/160
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/81
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	139/150
		342/391
10.00 Варенец	156,0/188,0	84/101
Обед		
1.Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне	180,0/200,0	132/156
2 Запеканка картофельная с печенью	180,0/200,0	236/271
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	25/30
4 Хлеб пшеничный	24/42	55/97
		448/554
Полдник		
1.Яблоки печеные	60,0/80,0	39/53
2.Чай сладкий	150,0/180,0	27/32
		66/85
Ужин		
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	92/114
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	193/200
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/51
4 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
		414/467
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	