



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
*С.А. Терентьева* Терентьева С.А.  
«20» января 2026 г.

**Меню**

«21» января 2026 г.		Ясли/Сад	
<b>Завтрак</b>		<b>Стоимость</b>	
		<b>149,59/181,28</b>	
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>	
1 Каша «Дружба» молочная	180,0/200,0	142/165	
2 .Какал с молоком	150,0//180,0	69/79	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	151/166	
		<b>362/410</b>	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>46/50</b>	
<b>Обед</b>			
1.Икра кабачковая	29,0/43,0	34/51	
2.Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	143/169	
3 Макаронник с говядиной	180,0/200,0	278/321	
4.Компот из сухофруктов	150/180,0	25/28	
5 Хлеб пшеничный	25/44	57/101	
		<b>537/670</b>	
<b>Полдник</b>			
1.Печенье	20,0/50,0	83/209	
2.Молоко кипяченое	182,0/202,0	106/118	
		<b>189/327</b>	
<b>Ужин</b>			
1.Запеканка из моркови в сметанном соусе	120,0/200,0	133/167	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	27/30	
3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	86/107	
		<b>246/304</b>	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	