



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«21» января 2026 г.

Меню

«22» января 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

152,45/181,86

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша манная молочная	180,0/200,0	134/158
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	66/75
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	147/159
		347/392
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
Обед		
1. Суп картофельный на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	138/162
2 Котлеты из говядины с тушеной свеклой	170,0/220,0	188/261
3. Компот из сухофруктов	150/180,0	22/25
4 Хлеб пшеничный	20/39	47/89
		395/537
Полдник		
1. Апельсин	105,0/105,0	45/45
2. Чай сладкий	180,0/180,0	23/27
		68/72
Ужин		
1. Рыба (минтай), запеченная с картофелем «По-русски»	180,0/200,0	191/217
2. Напиток «Изюминка»	180,0/200,0	28/31
3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/107
		304/355
Старшая медицинская сестра	<i>Сидя</i>	