



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«22» января 2026 г.

Меню

«23» января 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

Завтрак

135,42/152,60

Выход

Ккал

1 Каша пшенная молочная

180,0/200,0

166/195

2 Кофейный напиток с молоком

150,0//180,0

68/78

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

145/157

379/430

10.00 Апельсин 1/2

126,0/126,0

54/54

Обед

1. Рассольник на курином бульоне со сметаной

180,0/200,0

148/197

2 Капуста, тушенная с курами

180,0/200,0

178/211

3. Компот из сухофруктов с лимоном

150/180,0

24/29

4 Хлеб пшеничный

25/44

57/101

407/538

Полдник

1. Булочка творожная

100,0/100,0

219/217

2. Чай сладкий

150,0/180,0

25/30

244/247

Ужин

1. Пудинг рисовый с повидлом

180,0/205,0

272/317

2. Напиток из яблочного сока

180,0/200,0

46/50

3 Хлеб ржано-пшеничный

42,0/52,0

85/107

403/474

Старшая медицинская сестра

Сидя