



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«23» января 2026 г.

Меню

«26» января 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

173,77/196,47

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	129/156
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	64/73
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/155
		<b>337/384</b>
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>46/48</b>

**Обед**

1.Икра кабачковая	31,0/41,0	37/49
2.Суп картофельный с макарон. изделиями на мясном бульоне	180,0/200,0	106/141
3 Суфле из рыбы (минтай)	180,0/200,0	193/224
4.Компот из сухофруктов с лимоном	150/180,0	21/23
5 Хлеб пшеничный	24/44	56/100
		<b>413/537</b>

**Полдник**

1.Апельсин 1/4	63,0/84,0	27/36
2.Чай сладкий	150,0/180,0	25/25
		<b>49/61</b>

**Ужин**

1.Запеканка из творога с рисом с повидлом	180,0/200,0	333/378
2.Какао с молоком	180,0/200,0	69/78
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	84/106
		<b>486/562</b>

Старшая медицинская сестра

*С.А.Терентьева*