Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
_____ Терентьева С.А.
«26» января 2026 г.

Меню		
«27» января 2026 г.	Ясли/Сад	
	Стоимость	
Завтрак	162,19/194,72	
	Выход	**Ккал**
1 Каша гречневая молочная	180,0/200,0	132/159
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	70/81
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	136/147
		330/387
10.00 Кефир	162,0/194,0	**86/103**
Обед		
1.Суп-харчо на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	158/202
2 Палочки из печени с картофельным пюре	200,0/230,0	213/267
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150/180,0	27/32
4 Хлеб пшеничный	19/34	45/78
		443/579
Полдник		
1.Пряники заварные	27,0/54,0	98/198
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	44/49
		142/247
Ужин		
1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2.Рагу овощное	180,0/195,0	145/170
3.Чай сладкий	180,0/200,0	28/33
4 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	77/97
		303/354
Старшая медицинская сестра		