



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«27» января 2026 г.

Меню

«28» января 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		181,71/198,65	
		Выход	Ккал
1 Суп рисовый молочный	180,0/200,0	106/137	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	63/65	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/158	
			315/360
10.00 Пюре из яблок	90,0/90,0	72/72	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	147/174	
2 Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	181/212	
3.Компот из сухофруктов с лимоном	150/180,0	19/24	
4 Хлеб пшеничный	26/46	59/106	
			406/516
<u>Полдник</u>			
1.Булочка «Дорожная»	50,0/70,0	191/272	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48	
			236/320
<u>Ужин</u>			
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	131/158	
2.Чай сладкий	180,0/200,0	20/25	
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/48,0	79/99	
			230/282
/ Старшая медицинская сестра			<i>С.А.Терентьева</i>