



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«28» января 2026 г.  
Меню

«29» января 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	146,46/168,15		
	Выход	Ккал	
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	186/193	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	67/76	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/150	
		379/429	
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	71/69	
<u>Обед</u>			
1. Суп гороховый на м/к бульоне	180,0/200,0	153/184	
2 Запеканка из говядины с гречкой	180,0/200,0	271/326	
3. Компот из сухофруктов с лимоном	150/180,0	24/28	
4 Хлеб пшеничный	26/48	61/109	
		509/647	
<u>Полдник</u>			
1. Яблоко	130,0/140,0	61/66	
2. Чай сладкий	150,0/180,0	25/29	
		86/95	
<u>Ужин</u>			
1. Пудинг из свеклы в сметанном соусе	180,0/200,0	153/190	
2. Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/51	
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102	
		282/343	
Старшая медицинская сестра			