



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«29» января 2026 г.

Меню

«30» января 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		146,46/144,02	
		Выход	Ккал
1	Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	170/201
2	.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	69/79
3	Бутерброд с маслом	40,0/45,0	146/158
		385/438	
10.00	Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
<u>Обед</u>			
1	Борщ на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	129/159
2	Картофель, тушеный с курами	180,0/200,0	221/259
3	Компот из сухофруктов с лимоном	150/180,0	25/29
4	Хлеб пшеничный	26/46	59/106
		434/553	
<u>Полдник</u>			
1	Яблоко	120,0/130,0	56/61
2	Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		87/98	
<u>Ужин</u>			
1	Лазанки с творогом	180,0/200,0	304/323
2	Чай сладкий	180,0/200,0	26/30
3	Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	77/96
		407/449	
Старшая медицинская сестра			