



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«27» февраля 2026 г.

Меню

«02» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

124,63/156,95

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша ячневая молочная 180,0/200,0 160/186

2 Кофейный напиток с молоком 150,0//180,0 63/72

3. Бутерброд с маслом 40,0/45,0 141/153

364/411

10.00 Цукаты из свеклы 100,0/100,0 **58/58**

Обед

1. Борщ на мясном бульоне со сметаной 180,0/200,0 125/153

2. Гуляш из рыбы (треска) с картофельным пюре 170,0/220,0 180/239

3. Компот из сухофруктов 150/180,0 19/22

4 Хлеб пшеничный 24/43 56/99

380/513

Полдник

1. Ватрушка с повидлом 50,0/70,0 201/277

2. Чай сладкий 150,0/180,0 20/24

221/301

Ужин

1. Салат из белокочанной капусты 40,0/60,0 35/51

2. Каша гречневая с маслом 180,0/200,0 204/229

3. Напиток яблочный 150,0/180,0 29/34

4 Хлеб ржано-пшеничный 39,0/49,0 80/100

348/414

Старшая медицинская сестра