



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«05» февраля 2026 г.

Меню

«06» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

130,80 /150,28

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	179/213
2 Какао с молоком	150,0/180,0	68/80
3. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	133/139

380/432

10.00 Яблоко	100,0/100,0	47/47
--------------	-------------	-------

Обед

1.Рассольник на курином бульоне	180,0/200,0	136/175
2 Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	186/232
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	24/29
4 Хлеб пшеничный	25/44	57/101
		403/537

Полдник

1.Ватрушка с повидлом	50,0/70,0	169/240
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/50
		214/290

Ужин

1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2.Овощи тушеные	180,0/200,0	153/185
3.Чай сладкий	180,0/200,0	26/31
4 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/51,0	83/104
		315/374

Старшая медицинская сестра