



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«06» февраля 2026 г.

Меню

«09» февраля 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>	Стоимость	
	152,91 /178,76	
	Выход	Ккал
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	169/201
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	72/83
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	153/170
		<b>394/454</b>
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>48/51</b>
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с макарон. изделиями на мясном бульоне	180,0/200,0	109/148
2 Рыба (минтай), запеченная с картофелем «по-русски»	180,0/200,0	203/228
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	36/46
4 Хлеб пшеничный	24/44	56/100
		<b>404/522</b>
<u>Полдник</u>		
1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2.Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41
		<b>120/250</b>
<u>Ужин</u>		
1.Сырники из творога со сгущен. молоком	185,0/205,0	364/408
2.Чай сладкий	180,0/200,0	28/33
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/103
		<b>474/544</b>
Старшая медицинская сестра	<i>С.А.Терентьева</i>	