



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«09» февраля 2026 г.

Меню

«10» февраля 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		Выход	Ккал
1 Каша гречневая молочная	180,0/200,0		169/188
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0		67/77
3. Бутерброд с маслом	45,0/40,0		137/148
			366/413
10.00 Молоко кипяченое	101,0/101,0		59/59
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с рисом на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0		148/187
2 Запеканка картофельная с печенью	180,0/200,0		226/267
3.Компот из свежих яблок	150/180,0		32/40
4 Хлеб пшеничный	24/43		56/102
			462/594
<u>Полдник</u>			
1.Булочка с посыпкой	50,0/70,0		168/234
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0		45/48
			213/282
<u>Ужин</u>			
1.Яйца вареные	185,0/35,0		364/54
2.Рагу овощное	180,0/200,0		141/179
3.Чай сладкий	180,0/200,0		24/28
4 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0		82/102
			300/363
/ Старшая медицинская сестра			<i>С.А. Терентьева</i>