



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«11» февраля 2026 г.

Меню

«12» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

150,72 /172,02

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	171/206
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	67/78
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	138/145
		<b>376/429</b>
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>46/50</b>

Обед

1.Суп картофельный с зеленым горошком на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	143/174
2 Суфле из говядины	180,0/200,0	257/294
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	23/28
4 Хлеб пшеничный	24/44	56/101
		<b>479/597</b>

Полдник

1.Яблоки печеные	50,0/70,0	38/52
2 Кисель фруктовый	150,0/180,0	28/33
		<b>66/85</b>

Ужин

1.Пудинг из свеклы в сметанном соусе	180,0/200,0	168/204
2.Чай сладкий	180,0/200,0	25/30
3.Печенье	20,0/20,0	83/83
4 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	81/102
		<b>357/419</b>

Старшая медицинская сестра

*С.И. Терентьева*