



Утверждаю
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«12» февраля 2026 г.

Меню

«13» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

129,44 /143,29

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша геркулесовая молочная

180,0/200,0

175/208

2 Кофейный напиток с молоком
сгущен.

150,0//180,0

63/86

3. Бутерброд с сыром

45,0/45,0

128/134

366/428

10.00 Цукаты из свеклы

100,0/100,0

57/58

Обед

1. Борщ на курином бульоне

180,0/200,0

121/134

2 Картофель, тушенный с курами

180,0/205,0

226/246

3. Компот из сухофруктов

150/180,0

31/36

4 Хлеб пшеничный

25/45

58/103

436/519

Полдник

1. Яблоко

105,0/105,0

49/49

2. Чай сладкий

150,0/180,0

34/38

83/87

Ужин

1. Салат из белокочанной капусты

40,0/60,0

37/56

2. Яйца вареные

35,0/35,0

53/54

3. Каша гречневая с маслом

180,0/200,0

206/241

4. Сок яблочный

200,0/200,0

86/86

5 Хлеб ржано-пшеничный

41,0/51,0

83/104

465/541

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева