



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«13» февраля 2026 г.

Меню

«16» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

133,51 /155,74

Завтрак

Выход

Ккал

1 Суп гречневый молочный	180,0/200,0	156/176
2 Кофейный напиток с молоком сгущен.	150,0//180,0	63/86
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	155/169

374/431

10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
---------------------------------	-------------	--------------

Обед

1.Суп картофельный на мясном бульоне	180,0/200,0	121/130
2.Биточки рыбные (минтай) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	256/314
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	29/33
4 Хлеб пшеничный	14/31	31/72

421/559

Полдник

1.Яблоко	102,0/102,0	48/48
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37

79/85

Ужин

1.Запеканка из творога в сметанном соусе	180,0/200,0	321/368
2.Чай сладкий	180,0/200,0	30/35
3 Хлеб ржано-пшеничный	41,0/52,0	84/105

435/508

Старшая медицинская сестра