



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
С.А. Терентьева
Терентьева С.А.
«17» февраля 2026 г.



Меню

«18» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

132,51 /154,33

Завтрак

Выход

Ккал

| | | |
|-------------------------------|--------------|----------------|
| 1 Суп рисовый молочный | 180,0/200,0 | 142/178 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150,0//180,0 | 72/82 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,0/55,0 | 155/167 |
| | | 369/427 |
| 10.00 Апельсин 1/2 | 104,0/104,0 | 45/45 |

Обед

| | | |
|---|-------------|----------------|
| 1. Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 180,0/200,0 | 138/167 |
| 2. Гуляш-пюре из мяса кур с макаронами отварными с маслом | 160,0/200,0 | 283/359 |
| 3. Компот из сухофруктов с апельсином | 150/180,0 | 41/49 |
| 4 Хлеб пшеничный | 26/47 | 60/108 |
| | | 520/683 |

Полдник

| | | |
|---------------------|-------------|----------------|
| 1. Булочка молочная | 50,0/70,0 | 176/238 |
| 2. Какао с молоком | 150,0/180,0 | 72/83 |
| | | 248/321 |

Ужин

| | | |
|---|-------------|----------------|
| 1. Запеканка морковная со сгущен. молоком | 180,0/200,0 | 196/231 |
| 2. Напиток из яблочного сока | 180,0/200,0 | 47/51 |
| 3 Хлеб ржано-пшеничный | 42,0/53,0 | 87/108 |
| | | 330/390 |

Старшая медицинская сестра

С.А. Терентьева