



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«18» февраля 2026 г.

Меню

«20» февраля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

174,41 /123,80

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	137/166
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	68/77
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	149/165
		<b>354/408</b>

10.00 Пюре из яблок – ясли, яблоко - сад	93,0/100,0	74/47
--	------------	-------

**Обед**

1. Рассольник на курином бульоне	180,0/200,0	119/154
2.Капуста, тушенная с курами	180,0/200,0	157/190
3.Компот из сухофруктов с апельсином	150/180,0	22/26
4 Хлеб пшеничный	26/46	60/106
		<b>455/476</b>

**Полдник**

1.Крендель сахарный	100,0/100,0	269/270
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/49
		<b>358/319</b>

**Ужин**

1.Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	138/167
3.Чай сладкий	180,0/200,0	24/28
4 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/107
		<b>300/356</b>

Старшая медицинская сестра

*С.А.Терентьева*