



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«31» марта 2026 г.

**Меню**

«01» апреля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

**Завтрак**

153,43/180,67

Выход

Ккал

1 Суп с макарон. изделиями  
молочный

180,0/200,0

143/176

2. Какао с молоком

150,0/180,0

75/86

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

150/166

**368/428**

10.00 Салат из свеклы

100,0/100,0

**65/66**

**Обед**

1. Суп картофельный на мясном  
бульоне со сметаной

180,0/200,0

137/160

2. Котлеты из говядины с гречкой  
отварной с маслом

160,0/200,0

296/390

3. Компот из сухофруктов

150/180,0

33/38

4 Хлеб пшеничный

21/34

49/78

**515/666**

**Полдник**

1. Печенье

20,0/50,0

83/209

2. Кисель фруктовый

180,0/200,0

37/41

**120/250**

**Ужин**

1. Запеканка из творога с морковью в  
сметанном соусе

185,0/205,0

272/315

3. Напиток из яблочного сока

180,0/200,0

49/53

4 Хлеб ржано-пшеничный

40,0/50,0

82/102

**403/470**

Старшая медицинская сестра