



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«02» марта 2026 г.

Меню

«03» марта 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>		Стоимость	
		141,25/169,24	
		Выход	Ккал
1. Суп гречневый молочный	180,0/200,0	155/177	
2. Какао с молоком	150,0//180,0	70/82	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	158/171	
			383/430
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48	
<u>Обед</u>			
1. Суп картофельный на м/к бульоне	180,0/200,0	115/139	
2. Бестроганов из печени с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	250/316	
3. Компот из сухофруктов	150/180,0	24/28	
4. Хлеб пшеничный	18/34	42/79	
			431/564
<u>Полдник</u>			
1. Печенье	20,0/50,0	83/209	
2. Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41	
			120/250
<u>Ужин</u>			
1. Запеканка из творога в сметанном соусе	180,0/205,0	329/381	
2. Чай сладкий	180,0/200,0	26/31	
3. Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102	
			437/513
Старшая медицинская сестра			<i>С.А. Терентьева</i>