



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«03» марта 2026 г.



«04» марта 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	148,23/166,72		
	Выход	Ккал	
1 Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	169/199	
2.Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	67/77	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/154	
		380/430	
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	58/59	
<u>Обед</u>			
1. Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	139/165	
2.Азу по-татарски с курами	160,0/200,0	208/250	
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	33/41	
4 Хлеб пшеничный	18/35	42/80	
		422/536	
<u>Полдник</u>			
1.Ватрушка с творогом	80,0/80,0	216/216	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/44	
		261/260	
<u>Ужин</u>			
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	99/127	
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	184/201	
3.Чай сладкий	180,0/200,0	25/29	
4 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/51,0	82/103	
		390/460	
/Старшая медицинская сестра			