



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«04» марта 2026 г.

Меню

«05» марта 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	185,39/139,01		
	Выход	Ккал	
1 Суп рисовый молочный	180,0/200,0	140/174	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	65/74	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	151/167	
		<b>356/415</b>	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>46/48</b>	
<u>Обед</u>			
1. Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	139/166	
2. Гуляш из мяса кур с макаронами отварными	160,0/200,0	282/358	
3. Компот из свежих яблок	150/180,0	30/38	
4 Хлеб пшеничный	26/45	59/104	
		<b>510/666</b>	
<u>Полдник</u>			
1. Пюре из яблок, яблоки печеные - сад	94,0/100,0	75/65	
2. Чай сладкий	150,0/180,0	22/26	
		<b>97/91</b>	
<u>Ужин</u>			
1. Пудинг морковный со сгущен. молоком	110,0/200,0	204/237	
2. Какао с молоком	180,0/200,0	71/81	
3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/106	
		<b>360/424</b>	
Старшая медицинская сестра			