



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«05» марта 2026 г.  
Меню

«06» марта 2026 г.	Ясли/Сад	
	Стоимость	
<b>Завтрак</b>	<b>153,97/176,99</b>	
	<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1 Каша манная молочная	180,0/200,0	167/196
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	71/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/159
		<b>384/437</b>
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	<b>45/51</b>
<b>Обед</b>		
1.Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	132/154
2.Голубцы ленивые с курами	180,0/200,0	216/262
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	26/31
4 Хлеб пшеничный	20/36	45/82
		<b>419/549</b>
<b>Полдник</b>		
1.Яблоко	140,0/150,0	66/71
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		<b>97/108</b>
<b>Ужин</b>		
1.Запеканка из рыбы (треска) с рисом	180,0/200,0	201/238
2.Чай сладкий	180,0/200,0	28/33
3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/107
		<b>315/378</b>
Старшая медицинская сестра	<i>С.А.Терентьева</i>	