



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«06» марта 2026 г.

**Меню**

«10» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

119,17/137,65

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

|                              |             |         |
|------------------------------|-------------|---------|
| 1 Каша пшеничная молочная    | 180,0/200,0 | 170/200 |
| 2 Кофейный напиток с молоком | 150,0/180,0 | 86/77   |
| 3. Бутерброд с маслом        | 45,0/45,0   | 151/160 |

**387/437**

10.00 Яблоко

120,0/120,0

**56/56**

**Обед**

1. Суп с рыбными консервами (сайра) 180,0/200,0 81/115

2. Капуста, тушенная с мясом 180,0/200,0 154/189

3. Компот из сухофруктов 150/180,0 21/26

4 Хлеб пшеничный 25/46 59/106

**315/436**

**Полдник**

1. Крендель сахарный 50,0/70,0 146/199

2. Напиток из яблочного сока 150,0/180,0 46/50

**192/249**

**Ужин**

1. Яйца вареные 35,0/36,0 53/54

2. Каша кукурузная молочная 180,0/200,0 128/157

3. Чай сладкий 180,0/200,0 23/28

4 Хлеб ржано-пшеничный 38,0/48,0 78/97

**282/336**

Старшая медицинская сестра