



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«10» марта 2026 г.

Меню

| «11» марта 2026 г. | | Ясли/Сад |
|---|--------------|---------------|
| <u>Завтрак</u> | | Стоимость |
| | | 142,33/137,65 |
| | Выход | Ккал |
| 1. Каша пшеничная молочная | 180,0/200,0 | 166/195 |
| 2. Кофейный напиток с молоком | 150,0//180,0 | 69/80 |
| 3. Бутерброд с маслом | 45,0/45,0 | 147/159 |
| | | 382/434 |
| 10.00 Напиток из яблочного сока | 150,0/180,0 | 47/51 |
| <u>Обед</u> | | |
| 1. Суп картофельный с макарон. изделиями на курином бульоне со сметаной | 180,0/200,0 | 139/180 |
| 2. Рагу овощное с курами | 180,0/200,0 | 203/247 |
| 3. Компот из сухофруктов | 150/180,0 | 25/28 |
| 4. Хлеб пшеничный | 26/46 | 60/107 |
| | | 432/562 |
| <u>Полдник</u> | | |
| 1. Цукаты из свеклы | 50,0/70,0 | 28/45 |
| 2. Чай сладкий | 150,0/180,0 | 26/30 |
| | | 54/75 |
| <u>Ужин</u> | | |
| 1. Запеканка из творога в сметанном соусе | 180,0/200,0 | 367/435 |
| 2. Кисель фруктовый | 180,0/200,0 | 37/41 |
| 3. Хлеб ржано-пшеничный | 39,0/48,0 | 79/98 |
| | | 483/574 |
| Старшая медицинская сестра | | |