



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«11» марта 2026 г.

Меню

«12» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

140,16/161,61

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша гречневая молочная	180,0/200,0	161/192
2. Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/78
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	158/171
		388/441
10.00 Яблоко	100,0/100,0	47/47

Обед

1. Суп картофельный с рисом на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	150/196
2. Запеканка картофельная с курами	180,0/200,0	248/287
3. Компот из свежих яблок	150/180,0	35/40
4 Хлеб пшеничный	25/46	58/106
		492/629

Полдник

1. Печенье	20,0/50,0	83/209
2. Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/50
		130/259

Ужин

1. Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2. Икра морковная	180,0/200,0	106/128
3. Чай сладкий	180,0/200,0	27/30
4 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/107
		272/319

Старшая медицинская сестра