



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«12» марта 2026 г.

Меню

«13» марта 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	121,30/148,95		
	Выход	Ккал	
1 Каша кукурузная молочная	180,0/200,0	168/195	
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	73/82	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	153/168	
		392/445	
10.00 Яблоко	104,0/104,0	49/49	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	187/220	
2.Суфле из кур	180,0/200,0	259/303	
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	27/30	
4 Хлеб пшеничный	26/47	60/107	
		533/660	
<u>Полдник</u>			
1.Расстегай с рыбными консервами (сайра), рисом	100,0/100,0	229/228	
2.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/51	
		276/279	
<u>Ужин</u>			
1.Салат из свеклы	40,0/60,0	36/54	
2.Макароны отварные с маслом	180,0/200,0	235/268	
3.Чай сладкий	150,0/180,0	29/32	
4 Хлеб ржано-пшеничный	36,0/48,0	78/98	
		378/452	
Старшая медицинская сестра			