



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«13» марта 2026 г.

Меню

«16» марта 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	130,98/154,08		
	Выход	Ккал	
1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	171/199	
2 .Какао с молоком	150,0//180,0	67/76	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	148/159	
		386/436	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/49	
<u>Обед</u>			
1.Суп гороховый на мясном бульоне	180,0/200,0	168/219	
2.Запеканка из рыбы (треска) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	221/284	
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	34/43	
4 Хлеб пшеничный	26/46	59/106	
		482/652	
<u>Полдник</u>			
1.Пирожки с картофелем	95,0/95,0	241/240	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		272/277	
<u>Ужин</u>			
1.Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	167/194	
2.Яблоко	129,0/140,0	61/66	
3.Чай сладкий	150,0/180,0	24/29	
4 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/47,0	77/96	
		329/385	
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	