



Утверждаю:

Руководитель СП «Детский сад «Ежик»

Терентьева С.А.

«16» марта 2026 г.

**Меню**

«17» марта 2026 г.

**Ясли/Сад**

**Стоимость**

**129,66/151,49**

**Завтрак**

**Выход**

**Ккал**

1 Каша геркулесовая молочная

180,0/200,0

172/201

2. Кофейный напиток с молоком

150,0//180,0

68/77

3. Бутерброд с маслом

45,0/45,0

149/165

**389/443**

10.00 Цукаты из моркови

100,0/100,0

**52/51**

**Обед**

1. Борщ на м/к бульоне со сметаной

180,0/200,0

137/165

2. Запеканка картофельная с печенью в сметанном соусе

180,0/200,0

226/271

3. Компот из сухофруктов

150/180,0

24/26

4 Хлеб пшеничный

25/45

57/104

**444/566**

**Полдник**

1. Яблоки печеные

50,0/70,0

35/47

2. Чай сладкий

150,0/180,0

25/28

**60/75**

**Ужин**

1. Салат из белокочанной капусты

40,0/60,0

37/52

2. Каша гречневая с маслом

180,0/200,0

211/237

3. Напиток из яблочного сока

150,0/180,0

45/48

4 Хлеб ржано-пшеничный

41,0/51,0

84/105

**377/443**

Старшая медицинская сестра

*С.А. Терентьева*