



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«17» марта 2026 г.

Меню

«18» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

131,40/150,78

Завтрак

Выход

Ккал

1 Суп с вермишелью молочный	180,0/200,0	149/188
2. Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	77/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	155/171
		381/441
10.00 Салат из свеклы	100,0/100,0	65/66

Обед

1.Суп картофельный на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	140/164
2.Плов с курами	180,0/200,0	254/306
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	32/38
4 Хлеб пшеничный	24/44	55/100
		491/608

Полдник

1.Печенье	20,0/50,0	83/209
2.Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41
		120/250

Ужин

1.Запеканка из творога в сметанном соусе	180,0/200,0	344/404
2.Напиток из яблочного сока	180,0/200,0	47/53
3 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
		471/557

Старшая медицинская сестра