



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.

«18» марта 2026 г.

Меню

«19» марта 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость
		148,69/168,22
	Выход	Ккал
1 Каша ячневая молочная	180,0/200,0	162/192
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	70/80
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	144/156
		376/428
10.00 Морковь, тертая с сахаром	100,0/100,0	61/61
<u>Обед</u>		
1.Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	132/158
2.Картофель, тушеный с курами	180,0/200,0	226/262
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	36/44
4 Хлеб пшеничный	24/43	56/100
		450/564
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	120,0/130,0	57/61
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	27/32
		84/93
<u>Ужин</u>		
1.Винегрет овощной	120,0/150,0	97/125
2.Омлет натуральный	110,0/110,0	189/202
3.Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/46
4 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
		412/473
Старшая медицинская сестра	<i>С.А. Терентьева</i>	