



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«19» марта 2026 г.

Меню

«20» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

129,61/147,24

Завтрак

Выход

Ккал

1 Кулеш пшеничный молочный	180,0/200,0	142/175
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	67/76
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/159

355/410

10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
---------------------------------	-------------	--------------

Обед

1.Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	107/134
2.Котлеты из кур с макаронами отварными	180,0/200,0	282/349
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	33/40
4 Хлеб пшеничный	15/29	34/67

456/590

Полдник

1.Сырники из творога	70,0/70,0	144/143
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37

175/180

Ужин

1.Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	169/199
2.Яблоко	130,0/140,0	61/66
3.Какао с молоком	150,0/180,0	73/83
4 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100

383/448

Старшая медицинская сестра