



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«20» марта 2026 г.

Меню

«23» марта 2026 г.		Ясли/Сад	
<u>Завтрак</u>	Стоимость		
	119,32/144,90		
	Выход	Ккал	
1 Каша манная молочная	180,0/200,0	164/193	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/78	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	145/158	
		378/429	
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50	
<u>Обед</u>			
1.Суп картофельный с перловой крупой на мясном бульоне	180,0/200,0	105/143	
2.Гуляш из рыбы (минтай) с картофельным пюре	170,0/220,0	180/241	
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	25/28	
4 Хлеб пшеничный	24/43	56/99	
		366/511	
<u>Полдник</u>			
1.Яблоко	100,0/100,0	47/47	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
		78/84	
<u>Ужин</u>			
1.Каша «Дружба» молочная	180,0/200,0	137/167	
2.Печенье	20,0/20,0	83/83	
3.Чай сладкий	150,0/200,0	27/30	
4 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100	
		327/380	
Старшая медицинская сестра			