



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«24» марта 2026 г.

Меню

«25» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

165,88/189,94

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	165/196
2.Какао с молоком	150,0//180,0	71/82
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	143/155

379/433

10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/49
---------------------------------	-------------	-------

Обед

1.Суп картофельный с макарон. изделиями на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	139/181
------------------------------------------------------------------------	-------------	---------

2.Рагу овощное с говядиной	180,0/200,0	194/229
----------------------------	-------------	---------

3.Компот из свежих яблок	150/180,0	37/44
--------------------------	-----------	-------

4 Хлеб пшеничный	26/47	60/108
------------------	-------	--------

430/562

Полдник

1.Цукаты из свеклы	50,0/70,0	30/46
--------------------	-----------	-------

2.Чай сладкий	150,0/180,0	28/33
---------------	-------------	-------

58/79

Ужин

1.Запеканка из творога в сметанном соусе	180,0/200,0	357/418
------------------------------------------	-------------	---------

2.Кисель фруктовый	180,0/200,0	37/41
--------------------	-------------	-------

3 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	86/107
------------------------	-----------	--------

480/566

Старшая медицинская сестра

С.А.Терентьева