



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«25» марта 2026 г.

Меню «Ежик»

«26» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

138,71/155,65

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша гречневая молочная	180,0/200,0	154/193
2. Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	69/79
3. Бутерброд с сыром	45,0/50,0	135/142
		368/414
10.00 Яблоко	130,0/140,0	61/66

Обед

1. Суп картофельный с рисом на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	143/184
2. Запеканка картофельная с курами	180,0/200,0	246/285
3. Компот из свежих яблок	150/180,0	34/40
4 Хлеб пшеничный	24/43	56/100
		479/609

Полдник

1. Ватрушка с творогом	60,0/60,0	220/219
2. Чай сладкий	150,0/200,0	26/30
		246/249

Ужин

1. Яйца вареные	35,0/36,0	53/54
2. Свекла тушеная	180,0/200,0	121/142
3. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/50
4 Хлеб ржано-пшеничный	39,0/49,0	80/100
		300/346

Старшая медицинская сестра