



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«27» марта 2026 г.

Меню

«30» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

127,94/150,41

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	170/201
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	68/78
3. Бутерброд с сыром	45,0/45,0	134/132

372/411

10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
---------------------------------	-------------	--------------

Обед

1. Суп картофельный с зелен. горошком на мясном бульоне	180,0/200,0	98/123
2. Биточки рыбные (минтай) с рисом отварным с маслом	160,0/200,0	240/303
3. Компот из свежих яблок	150/180,0	34/43
4 Хлеб пшеничный	20/38	47/88

419/557

Полдник

1. Яблоко	120,0/130,0	56/61
2. Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37

87/98

Ужин

1. Яйца вареные	35,0/35,0	53/54
2. Каша пшеничная молочная	180,0/200,0	166/196
3. Чай сладкий	150,0/180,0	26/30
4 Хлеб ржано-пшеничный	38,0/48,0	78/97

323/377

Старшая медицинская сестра