



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«30» марта 2026 г.

Меню

«31» марта 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

149,43/175,88

Завтрак

Выход

Ккал

1 Каша геркулесовая молочная	180,0/200,0	169/200
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	70/80
3. Бутерброд с маслом	40,0/45,0	142/155
		381/435

10.00 Пюре из яблок и моркови 100,0/100,0 **35/35**

Обед

1. Борщ на м/к бульоне со сметаной	180,0/200,0	134/162
2. Пирожки с печенью	100,0/120,0	251/266
3. Капуста отварная с маслом	120,0/130,0	52/61
4. Компот из сухофруктов	150/180,0	26/31
5 Хлеб пшеничный	24/43	55/98
		518/618

Полдник

1. Сырники из творога с фруктовым пюре	50,0/70,0	97/147
2. Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/49
		142/196

Ужин

1. Картофель в молоке	180,0/200,0	147/168
3. Чай сладкий	180,0/200,0	28/32
4 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/53,0	86/107
		261/307

Старшая медицинская сестра

С.А.Терентьева