



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«01» апреля 2026 г.

Меню
«02» апреля 2026 г.
Ясли/Сад
Стоимость
147,54/169,18

<u>Завтрак</u>		Выход	Ккал
1	Каша ячневая молочная	180,0/200,0	164/194
2	Кофейный напиток черный	150,0//180,0	31/36
3	Бутерброд с маслом	45,0/45,0	148/163
			343/393
10.00	Молоко кипяченое	149,0/180,0	87/105
<u>Обед</u>			
1	Суп картофельный с кукурузой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	140/167
2	Картофель, тушеный с курами	180,0/200,0	224/262
3	Компот из свежих яблок	150/180,0	38/46
4	Хлеб пшеничный	26/46	59/105
			481/580
<u>Полдник</u>			
1	Яблоко (2 шт.)	105,0/110,0	49/52
2	Чай сладкий	180,0/180,0	29/34
			78/86
<u>Ужин</u>			
1	Салат из вареных овощей с зеленым горошком	120,0/150,0	108/136
2	Омлет натуральный	110,0/110,0	186/201
3	Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	46/45
4	Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	84/105
			424/487
Старшая медицинская сестра		<i>С.А. Терентьева</i>	