



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«02» апреля 2026 г.

Меню

«03» апреля 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

128,30/149,81

Завтрак

Выход

Ккал

1 Кулеш пшеничный молочный	180,0/200,0	145/181
2 Кофейный напиток с молоком	150,0/180,0	69/78
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	158/175
		<b>372/434</b>

10.00 Напиток из яблочного сока 150,0/180,0 **45/49**

Обед

1.Щи со свежей капустой на курином бульоне со сметаной	180,0/200,0	134/162
2.Макаронник с мясом кур	180,0/200,0	256/311
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	35/42
4 Хлеб пшеничный	26/47	59/107
		<b>484/622</b>

Полдник

1.Кефир	165,0/198,0	47/56
		<b>47/56</b>

Ужин

1.Яйца вареные	40,0/40,0	61/61
2.Каша гречневая молочная	180,0/200,0	129/160
3.Яблоко	100,0/100,0	47/47
4.Чай сладкий	150,0/180,0	26/30
5 Хлеб ржано-пшеничный	42,0/52,0	85/106
		<b>348/357</b>

Старшая медицинская сестра