



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.  
«30» апреля 2026 г.

**Меню**

«01» мая 2026 г.

Ясли/Сад

Стоимость

128,08/158,57

**Завтрак**

Выход

Ккал

1. Суп рисовый молочный	180,0/200,0	138/168
2. Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	64/74
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	141/152

343/395

10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	45/48
---------------------------------	-------------	-------

**Обед**

1. Свекольник с картофелем на мясном бульоне	180,0/200,0	105/133
2. Гуляш-пюре из рыбы с макаронами отварными с маслом	160,0/200,0	186/246
3. Компот из сухофруктов	150/180,0	20/23
4. Хлеб пшеничный	26/46	59/106

372/508

**Полдник**

1. Сырники с творогом	50,0/70,0	111/143
2. Какао с молоком	150,0/180,0	65/74

176/217

**Ужин**

1. Яйца вареные	40,0/40,0	60/61
2. Каша гречневая молочная	180,0/200,0	124/151
3. Чай сладкий	150,0/180,0	22/25
4. Хлеб ржано-пшеничный	42,0//52,0	85/106

291/343

Старшая медицинская сестра