



Утверждаю:
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»
Терентьева С.А.
«03» апреля 2026 г.

Меню

«06» апреля 2026 г.		Ясли/Сад
<u>Завтрак</u>		Стоимость 126,11/144,56
	Выход	Ккал
1 Каша пшениная молочная	180,0/200,0	169/199
2. Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	68/78
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	157/173
		394/450
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	47/50
<u>Обед</u>		
1.Суп с рыбными консервами (горбуша)	180,0/200,0	87/120
2.Капуста, тушеная с мясом	180,0/200,0	168/204
3.Компот из сухофруктов	150/180,0	24/27
4 Хлеб пшеничный	25/46	57/103
		336/454
<u>Полдник</u>		
1.Яблоко	103,0/103,0	48/48
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37
		79/85
<u>Ужин</u>		
1.Пудинг из моркови с повидлом	180,0/200,0	181/223
2.Чай сладкий	180,0/200,0	25/29
3 Хлеб ржано-пшеничный	40,0/50,0	82/102
		288/354
Старшая медицинская сестра		