



Утверждаю:  
Руководитель СП «Детский сад «Ежик»  
Терентьева С.А.

«10» апреля 2026 г.

Меню

«13» апреля 2026 г.		Ясли/Сад	
<b>Завтрак</b>		<b>Стоимость</b>	
		<b>Выход</b>	<b>Ккал</b>
1 Каша «Дружба» молочная	180,0/200,0	164/193	
2 Кофейный напиток с молоком	150,0//180,0	69/78	
3. Бутерброд с маслом	45,0/45,0	146/157	
			<b>379/428</b>
10.00 Напиток из яблочного сока	150,0/180,0	44/48	
<b>Обед</b>			
1.Суп картофельный с клецками на мясном бульоне со сметаной	180,0/200,0	157/211	
2.Суфле из рыбы (минтай) с пшенной кашей с маслом	160,0/200,0	219/274	
3.Компот из свежих яблок	150/180,0	35/42	
4 Хлеб пшеничный	25/45	57/102	
			<b>488/629</b>
<b>Полдник</b>			
1.Яблоко	100,0/100,0	47/47	
2.Кисель фруктовый	150,0/180,0	31/37	
			<b>78/84</b>
<b>Ужин</b>			
1.Яйца вареные	35,0/36,0	53/54	
2.Каша пшеничная с маслом	180,0/200,0	165/194	
3.Чай сладкий	150,0/175,0	27/30	
4 Хлеб ржано-пшеничный	40,0//50,0	82/103	
			<b>327381</b>
<b>Старшая медицинская сестра</b>			